

# 日本クラブハウス連合に加盟する 3ヶ所のクラブハウスの現状

～2025年度実態調査結果からの抜粋（2026年1月1日時点）～

---

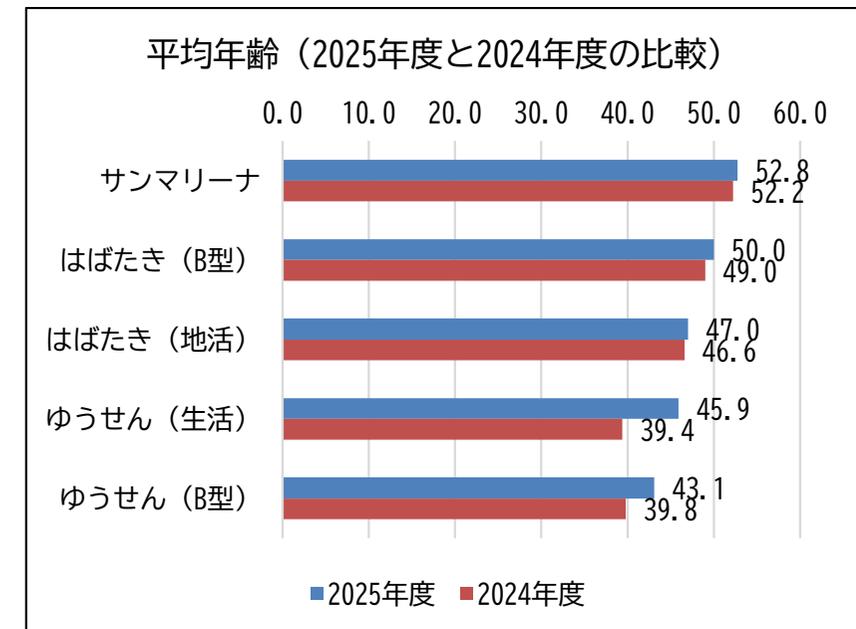
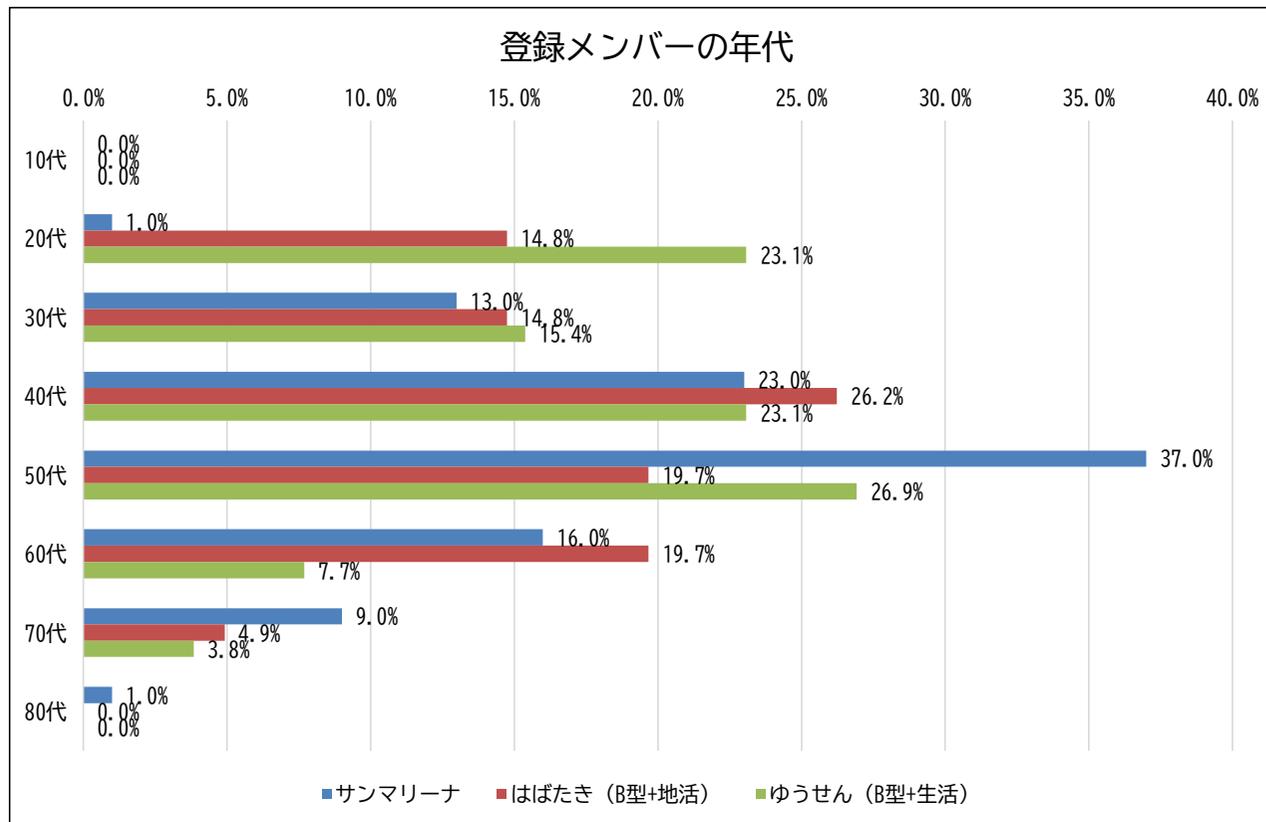
- 1. クラブハウスの概要
- 2. 登録メンバーの状況
- 3. スタッフの状況
- 4. ユニット活動の状況
- 5. ミーティングの状況
- 6. レクリエーションの状況
- 7. アウトリーチ活動の状況
- 8. 健康習慣を維持・向上に関する取り組み状況
- 9. 就労に関する取り組み状況
- 10. 広報啓発に関する取り組み状況

# 1. クラブハウスの概要

	サン・マリーナ	はばたき		ゆうせん	
所在地	東京都板橋区	東京都小平市		岐阜県各務原市	
クラブハウス国際認証 受審年	 2018年 2023年	 2018年 2023年		 2018年 2023年 2025年	
法人種別	社会福祉法人	社会福祉法人		NPO法人	
運営主体名	JHC板橋会	なごみ福社会		心泉会	
諮問委員会の有無	○	○		×	
運営の根拠法（制度）	障害者総合支援法	障害者総合支援法		障害者総合支援法	
事業形態	地域活動支援センターⅡ型	就労継続支援B型	地域活動支援センターⅢ型	自立訓練（生活訓練）	就労継続支援B型
定員	21名	20名	10名	10名	10名
登録メンバー数 （）は昨年度人数	<b>100名</b> (97名)	<b>19名</b> (19名)	<b>42名</b> (41名)	<b>10名</b> (17名)	<b>16名</b> (13名)
スタッフ数	<b>7名</b> (常勤2名、非常勤5名)	<b>4名</b> (常勤3名、非常勤1名)	<b>5名</b> (常勤2名、非常勤3名)	<b>3名</b> (常勤3名、非常勤0名)	<b>2名</b> (常勤2名、非常勤0名)
ランチ代金	200円	300円		200円	300円
開所時間	開所：9:00 閉所：17:45	開所：9:00 閉所：17:00		開所：9:00 閉所：16:30	

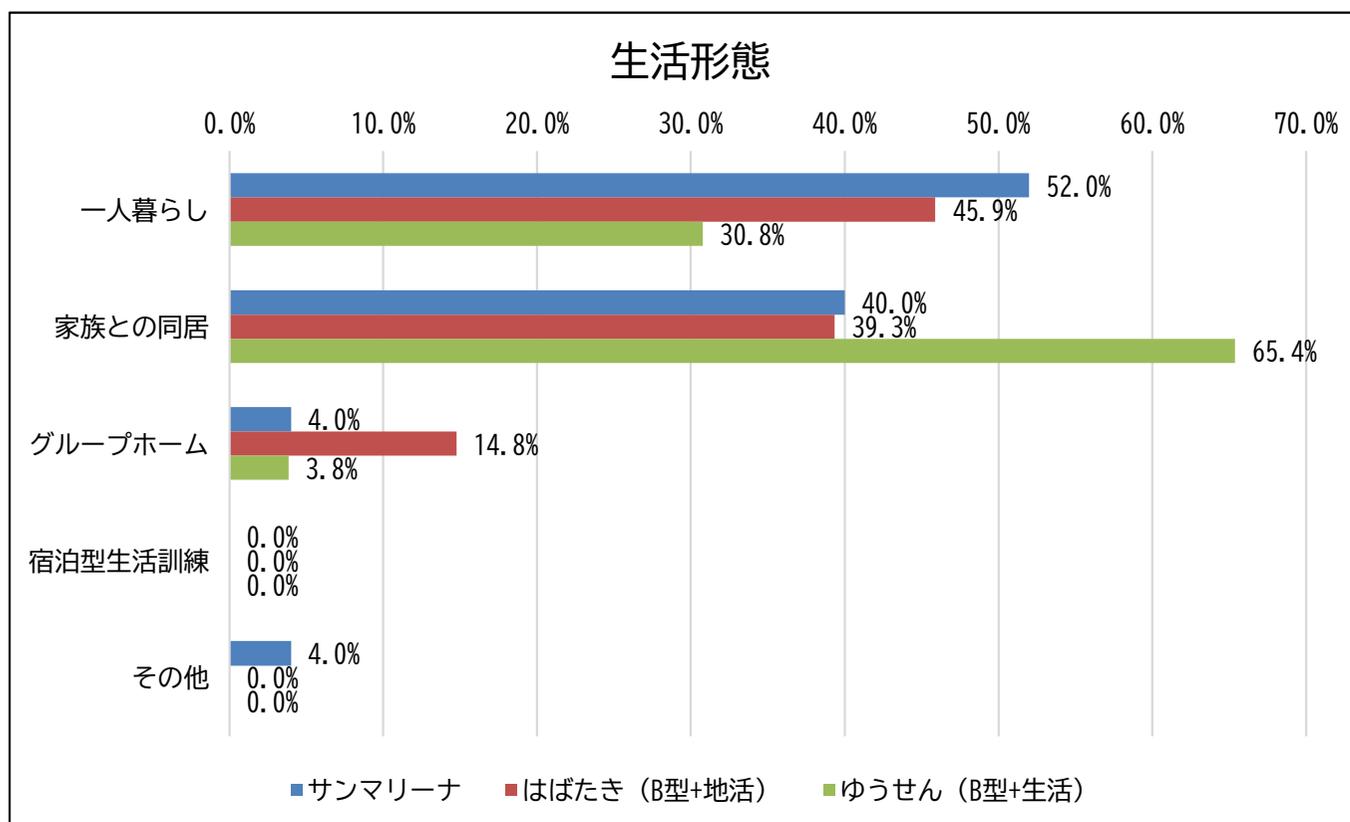
## 2. 登録メンバーの状況（年代・平均年齢）

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
サンマリーナ	0	1	13	23	37	16	9	1	100
はばたき（B型+地活）	0	9	9	16	12	12	3	0	61
ゆうせん（B型+生活）	0	6	4	6	7	2	1	0	26
計	0	16	26	45	56	30	13	1	187



## 2. 登録メンバーの状況（生活形態）

	一人暮らし	家族との同居	グループホーム	宿泊型生活訓練	その他	計
サンマリーナ	52	40	4	0	4	100
はばたき（B型+地活）	28	24	9	0	0	61
ゆうせん（B型+生活）	8	17	1	0	0	26
計	88	81	14	0	4	187



### 3. スタッフの状況（勤務期間）

		1年未満	1年以上 3年未満	3年以上 5年未満	5年以上 10年未満	10年以上	20年以上	計
マリーナ	常勤	0	1	1	0	0	0	2
	非常勤	1	2	1	1	0	0	5
はばたき	常勤	0	1	1	1	0	2	5
	非常勤	1	1	0	1	1	0	4
ゆうせん	常勤	1	1	3	0	0	0	5
	非常勤	0	0	0	0	0	0	0

### 3. スタッフの状況（保有資格）

		精神保健 福祉士	社会 福祉士	介護 福祉士	公認 心理師	看護師	保健師	保育士	幼稚園 教諭 I 種
マリーナ	常勤	2	0	0	0	0	0	0	0
	非常勤	1	1	0	0	2	1	0	0
はばたき	常勤	4	1	0	2	0	0	1	1
	非常勤	2	1	1	0	0	0	0	0
ゆうせん	常勤	5	2	2	0	0	0	0	0
	非常勤	0	0	0	0	0	0	0	0

※複数回答

# 4. ユニット活動の状況

	ユニット名	活動内容	2025年度、特に意識して取り組んだこと、新たに挑戦したこと
マリーナ	運営維持管理ユニット	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ニュースレターの作成、発行</li> <li>・板橋区へ提供する実績書類の集計、作成</li> <li>・電話受付対応 ・見学案内 ・印刷</li> <li>・ユーザー会議関連の事務作業、記録集発行 ・環境整備</li> <li>・その他事務作業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パソコン入力とユニットニュース原稿の校正作業に挑戦する。</li> <li>・デイリーニュースを自分でできるように参加してみた。</li> <li>・パソコンを使うのが久しぶりだったが、数字が合っているかどうか確認しながら入力した。</li> <li>・ひとりでする仕事もやったが、2人一組で出席証明書の確認作業をして安心して提出することができた。</li> <li>・学習会や健康動作方法、絵手紙など継続してユニットニュースの原稿を作成した。絵手紙と原稿が書けなかったときに、見てくれたメンバーが心配して連絡をくれた。見てくれている人がいるとわかり嬉しかった。</li> <li>・ユニットニュースに同封する友愛手紙を欠かさずに書こうと思っている。</li> </ul>
	元気応援ユニット	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ランチ作り ・喫茶 ・Instagram投稿（ランチの写真）</li> <li>・活動日誌、実績の集計</li> <li>・ユニットニュースの記事作成（元気応援ユニットの欄）</li> <li>・ランチ代喫茶代の会計業務、銀行入金</li> <li>・衛生講習会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JCCからの寄付金でオープンレンジを新しく購入できた。グラタン、ドリア、ピーマンの肉詰めなどを作ってみたい。パウンドケーキ、クッキーを作って誕生日会で出してみたい。</li> <li>・メニューに広がりが出た。いろいろなジャンルに挑戦した。</li> <li>・冬場にメンバーが少ない時があったが、役割分担をしながらチームワークで乗り切った。</li> <li>・新しい方が入ったので、来年度は衛生講習会の実施をしたい。</li> <li>・千切りの仕方がわからず、自己流でもできて良かった。</li> <li>・遅刻なく来れている。いろいろなメニューに挑戦したい。</li> <li>・休みが多かったが、体調が良くなったのでこれからも参加したい。</li> <li>・メンバーが多いと調理がとても楽しい。メンバーがいないこともあったので、参加していただくと嬉しいです。</li> <li>・本当はランチ作りに入りたいが腱鞘炎があり、なかなか入れない。入りそびれてしまったり、やめたりした方がいいのかなと思うこともあったが、ランチユニットに入るように声をかけてくれてうれしい。</li> </ul>
はばたき	事務ユニット	ニュースレター作成、経理事務、賛助会事務、電話対応、LINEオープンチャットの管理、ブログ投稿、洗濯物たたみ、メンバー交通費計算・仕分け 就労プログラム・過渡的就労の工賃・給与・交通費の計算、仕分け、支払明細書の作成	仕事を分解し、様々な状況のメンバーに仕事を提供するように意識している。
	キッチン・喫茶ユニット	【午前】 週5日、10食分の昼食を調理、配膳。会計や翌日のメニュー決め。テーブルセッティング。 【午後】 翌日の食材の買出し、会計。シンク回りやガスレンジ等の清掃、エプロン・布巾等の洗濯、ゴミ出し。週5日、お茶の提供を行う。喫茶会計。日用品や調味料の在庫確認と買出し。	午後からの仕事が15時位で完結してしまい、帰宅されるメンバーも多かったため、クラブハウス内で不定期、もしくは個人の努力で行っていた作業を業務の中に組み込んだ。
ゆうせん (生活)	事務ユニット	出欠管理・受付、電話番・オリエンテーション・瓦版作成・機関紙作成、発送	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニケーショントレーニングの教材・資料を準備して、会の進行を行った。</li> <li>・オリエンテーションの練習をして、担当できる人を増やせる取り組みを行った。</li> <li>・オープンチャットを活用し、レク情報等こまめな情報発信を行った。</li> </ul>
	キッチンユニット	調理・買い物・洗濯・売店管理・ユニットミーティング・キッチン周りの掃除	<ul style="list-style-type: none"> <li>・売店の運営、就労メンバー・スタッフ、地域の人々、関係機関の人々への昼食提供の開始。</li> <li>・週一回のまとめ買いで出費を抑えている。余裕が出た分はメンバーに還元できるイベント開催等を行った。</li> <li>・プランターで野菜作りを始めた。園芸に詳しい外部の人を呼んで、皆で準備・世話をした。</li> </ul>

# 5. ミーティングの状況（定期的に行っているもの）

	ミーティング名	頻度	2025年度、特に意識して取り組んだこと、新たに挑戦したこと
マリーナ	朝・昼のミーティング	毎日	「今日のスタンダード」の読み合わせ後に、少し議論の時間を作った。
	午前・午後の終わりのミーティング	毎日	ヒヤリハット・ニヤリホット（良かったこと・ほっとすること）を終わりのミーティングで出し合った。
	ハウスミーティング	月に2回	新しく入った人が多いので「私はこう思います」と発言してもらえるように呼びかけた。
	スタンダード学習会	月に1～2回	認証が近づき、月2回の開催に増やした。前回の認証レポートを年間を通して細かく読みあわせをして、現状を把握した。
はばたき	朝のミーティング	毎日	国際基準の読み上げ。気分調ベを行い、当日のメンバー・スタッフ・来訪者等の予定の確認、全体的な申し送りや連絡事項の確認。午前のユニット分けを行う。
	昼ミーティング	毎日	気分調ベを行い、当日のメンバー・スタッフ・来訪者等の予定の確認、全体的な申し送りや連絡事項の確認、検討事項の検討、午後のユニット分け、昼清掃・帰宅時の役割の分担を行う。
	クラブハウス学習会	月に1回程度	国際基準の学習。国際基準改定案の検討。認証改善項目の検討。JCCより提示された課題の検討。クラブハウスの基礎研究の文献を輪読。特に下半期下旬からは学習会の頻度を増やし（月2）、計画を立て、今年クラブハウス基礎研修を受けたメンバー、スタッフの報告を聞いたり、クラブハウスの文献から学んだ。
	オリエンテーションミーティング	月に1回程度	見学者に対するオリエンテーションにできるだけ多くのメンバーが関わられるよう、オリエンテーションのロールプレイを行っている。その他、新しいパンフレットの検討を行ったり、見学者へのフォローアップについて方法を検討した。
	ユニットミーティング	毎日	頻度は毎日の午前・午後のユニット開始・終了時。各ユニットでリーダーが、その日にある仕事と優先度を確認し、仕事を振り分ける。終了時には進捗を確認し、申し送りを行う。
	スタッフ申し送り	週1回程度	スタッフのスケジュールの確認。メンバーの近況について共有。運営面等必要に応じて検討。前提としてメンバーの出入りは可。
	ハウスミーティング	月に1回程度	日頃の活動を通して、疑問に思ったことや検討したいことなどを議題にあげ、検討する。また、会議の1週間前には議題を昼のMTGで確認するようになった。
ゆうせん (生活)	ハウスミーティング	週1回程度	移転により花など植物を育てる動きを始め、そのための水やり担当をハウスミーティング内で決めるようになった。
	朝・昼・帰りのミーティング	毎日	司会をなるべくメンバーが行う意識を持った。昼のミーティングは移転後から行いだして、朝のテマトークを昼も共有できるようになった。スタンダードの共有もできるようになった。目の見えにくいメンバーのために、大きい文字の司会マニュアルを準備した。
	にこわくはっぴーれくミーティング	月に1回程度	レク参加者の増加を図るため、レク参加者を対象にした送迎を始めた。
	ユニットミーティング	毎日	特になし
	キッチン大ユニットミーティング	状況に応じて	キッチン基金が貯まり、使い道について全体で話し合う場を設けることができた。
	プランニングデー	週1回程度	クラブハウス認証に向けたセルフスタディの作成を皆で行った。

# 6. レクリエーション等の夜間・週末プログラム

	プログラム名	頻度	行っている内容	2025年度、特に意識したこと挑戦したこと
マリーナ	夕方プログラム	月に1回程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぜんざいを食べながらYouTubeを楽しもう！</li> <li>・お気に入りの本の紹介と茶話会 ・七夕縁日まつり</li> <li>・アイスを食べる会 ・和菓子を食べる会 ・忘年会</li> <li>・YouTube(70～80年代アイドル特集)を見ながら茶話会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・YouTube鑑賞で、イヌ、ネコおもしろ映像、70年代～80年代のヒット曲鑑賞が楽しく癒された。</li> <li>・「自分の好きな本を紹介する」のが楽しかった。</li> </ul>
	週末プログラム	月に1回程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶会とアイスを食べる会 ・お好み焼き作り</li> <li>・JCC代表者会議 ・訪問委員会 ・YouTubeカラオケ</li> <li>・バスハイク ・子供縁日とランチ会 ・食事会</li> <li>・茶話会（音楽鑑賞とYouTubeカラオケ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスハイクがおいしくて楽しかった。バスハイクは都内にして出発時間がゆっくりで参加しやすかった。</li> <li>・食事会では、普段調理ができていない人も参加して一緒に調理できた。</li> <li>・祝日を意識して年数回開所した。</li> </ul>
	リラックスクラブ	月に1回程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歓談 ・YouTubeで音楽を聴く、好きな動画を見る</li> <li>・ギターを演奏、練習する ・絵手紙の会 ・誕生日会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・それぞれの楽しいことをやっていた。 ・ギターに挑戦した。</li> <li>・電話参加の方もいた。 ・絵手紙の会や誕生日会をおこなった。</li> </ul>
はばたき	コーラス	その他	音楽鑑賞、合唱	昨年度の音楽鑑賞中心から、コーラス合唱の時間を徐々に増やし、賛助会の時などに発表した
	夕食会	2か月に1回		
	納涼会、忘年会、新年レク	年に1回程度	様々な企画を立て、メンバー・スタッフともに参加し労を労う。はばたき内での食事や外出企画。	忘年会はティーパーティーとして、例年より簡易かつ日中に行った。
	夏レクリエーション・メモリアルデー	年に1回程度	お盆の時期に開催。はばたき内での映画観賞。ボウリングやカラオケなど午後から数時間程度、親睦を深める。	今年から夏レクの際には、メモリアルデーと際して、亡くなったメンバーのお名前を読み上げ、皆で思い出す時間を設けた
	日帰り旅行	年に1回程度	関東近県への日帰りバス旅行	コロナ以降、メンバーに計画から参加してもらっていなかったが、今年に行く先からメンバーにPTとして加わってもらい、最後まで積極的に取り組んでもらった
	土曜日開所	月に1回程度	雑談したり、自由にすごしてもらおう。午後の実施。スタッフ0名。	精神保健福祉ボランティアの会の「うたごえ喫茶」に参加する等、土曜でないで交流できない機会も活用した。 忘年会が日中のティーパーティーとなったため、小さいながらクリスマス会を行った。
アートワークショップ	年に1回程度	臨床美術師の先生を招いて、アートワークを行った	今年初めて取り組んだ。完成した作品は、リーチアウト時に送付するはがきとして活用することになった。	
ゆうせん(生活)	夜間レク	週1回程度	施設内で軽食をとる、外食、スポレク 等	法人内の他施設利用メンバーも参加できるよう、送迎準備等行った。
	週末レク	月に1回程度	新年会、外出レク	今年の新年会は内容を一新し、餅作りを行った。
	地域交流イベント	年3回	9月：地域イベント運営ボランティア 10月・11月：イベント出店（バザー・フランクフルト販売）	客呼び込みグッズの種類を増やした。 フランクフルトの原価が上がったため、まとめ売りも行うようにした。
	法人イベント	年3回	4月：お花見 5月：BBQ 12月：クリスマス忘年会	クリスマス忘年会準備について、幹事を三つの担当グループに分けて行ったことで、スムーズに進めることができた。
ゆうせん(B型)	昼食会	月に1回程度	リフレッシュの一環として、自己負担ではあるが、みんなで同じものを食べて労う。	近隣市町村にも出かけた。
	昼食会+レクリエーション	その他	昼食会他に2ヶ月に1回の頻度で開催。昼食会では行けないような距離のお店や、ゆったり食事をとったり、加えて、足を伸ばして郡上、犬山城など散策。	より参加を目指すために積極的にリーチアウトを行う。当日円滑に行えるようにみんなでスケジュールを立てた。
	買い物	状況に応じて	作業に必要な道具や、来所された方にお渡しするお菓子を購入。	作業や掃除に必要なものをメンバーと一緒に選んだ。なるべくあるものを活用する方向で、必要なものだけを吟味した。お菓子は選ぶ楽しみを感じてもらい、気分転換することができた。
	慰労会	年に1回程度	仕事納めの日に、お菓子とジュースを振る舞い、会話やゲームを楽しむ。	体験中の方も参加されたので、交流を深める機会としても動いた。

# 7. アウトリーチ活動の状況

	電話	手紙	E-Mail	LINE	自宅訪問	その他
マリーナ	○ 週1回程度	○ 月に1回程度	○ 状況に応じて	○ 状況に応じて	○ 状況に応じて	来所できない方とZOOMをつないだ。
はばたき	○ 状況に応じて	○ 月に1回程度	○ 状況に応じて	○ 状況に応じて	○ 状況に応じて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カード送付。来所ができにくいメンバー(症状で外出が難しい、仕事でクラブハウスにこられない等)にカードを送った。</li> <li>・Zoomによる面接(遠方に転居したメンバー)。</li> </ul>
ゆうせん	○ 月に1回程度	×	○ ほぼ毎日	○ 週2~3回	○ 状況に応じて	

# 8. 健康習慣を維持・向上に関する取り組み状況

	プログラム名	頻度	内容	2025年度、特に意識して取り組んだこと、新たに挑戦したこと
マリーナ	ストレッチ	月に1回程度	月に1回YouTubeを活用して、ストレッチの動画（20分ぐらい）を見ながら開催している。	肩こり、腰痛予防などのストレッチが多かったが、眼精疲労や首、頭のマッサージなど、その時参加するメンバーの希望に合わせて動画を検索して行った。AI検索も活用する。
	ラジオ体操	毎日	午前午後の帰りのミーティングでラジオ体操を実施。	少人数でも実施する。また立って体操をすることが難しい場合は、座ったまま参加でき、体調に合わせた参加方法が定着した。
はばたき	栄養管理学習会	年に1回程度	管理栄養士による、食事のとり方に関する研修および、はばたきランチと個々人の食事指導	
	歯磨き学習会	年に1回程度	歯科医による、口腔内の座学および検診	
	スポーツプログラム	月に1回程度	市内の体育館を借りた球技や地域センターを借りてのストレッチ、ウォーキング等	
	身だしなみ講座	年に1回程度	毎年資生堂のCSRの協力を得て、整容について教えていただいている。なお、数年に一度だがTPOに併せた服飾の学びとしての身だしなみ講座を講師を依頼し実施している。	
ゆうせん	つながりの泉講座	年に1回程度	更年期障害等、健康に関する内容を外部講師から学んだ。	性教育についてのプログラムを取り入れた。
	ウォーキング	毎日	ゆうせん周辺を20分程度ウォーキングする。 昼食後に13時に戻ってこられる範囲で散歩をしている。	コース中にある公園に寄って、一人ひとり好きな活動を行っている。参加者間のいいコミュニケーションになっている。
	昼食メニューの検討	毎日	昼食メニューに野菜類を入れる意識を高めている。	安いスーパーで野菜をストックしている。

# 9. 就労に関する取り組み状況

	<b>過渡的就労</b> 2段目：この先のTEで考えていることなど	<b>援助つき就労</b> 2段目：サポート内容	<b>グループ就労</b> 2段目：仕事内容	<b>独立雇用</b> 2段目：サポート内容
マリーナ	○	○	×	○
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新メンバーの募集と現メンバーとの引継ぎ。</li> <li>・マニュアルや手順書の見直し。</li> <li>・ジョブコーチやピンチヒッターを担当するスタッフ・メンバーの育成。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事や生活の相談にのる。</li> <li>・定期面談を実施するメンバーもいて、職業生活の維持に繋がっている。</li> <li>・仕事の休みの日には、ランチを利用したり、リラックスクラブや週末プログラム、夕方プログラムに参加するなど、仲間のメンバーに会うことや交流を楽しみにしている。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者雇用で働くメンバーと同様の支援を行う。</li> <li>・体調不良時には、ランチを自宅まで届けるなど、友愛訪問を行う。</li> </ul>
はばたき	○	○	○	○
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・過渡的就労の他に小グループでの就労体験の機会を複数設けている。そのうちメンバーだけで遂行可能な作業を増やし、よりメンバーの自立を助長、自信の獲得を目指すとともにグループ就労を過渡的就労のような自立度の高い機能に引き上げていきたい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラブハウスの利用。</li> <li>・生活面・健康面の各種相談対応。</li> <li>・雇用主との情報共有・連携。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【公園清掃】</li> <li>【トマト農園手伝い】</li> <li>【大学での会報誌送付業務】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラブハウスの利用。</li> <li>・生活面・健康面の各種相談対応。</li> <li>・雇用主との情報共有・連携。</li> </ul>
ゆうせん	○	○	○	○
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・TEに協力してくれる先を増やして、仕事に関わる時間を増やしていく。</li> <li>・大学図書館の仕事をどのように担っているのか計画していきたい。</li> <li>・TEボードの活用。参加希望者の意向調査。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・悩みごとや仕事のことに関する電話相談対応。</li> <li>・来所相談。仕事面以外のニーズに関する関係機関調整。</li> <li>・ソーシャルメンバー向けのイベント案内。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【トマトハウスの清掃】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・悩みごとや仕事のことに関する電話相談対応。</li> <li>・ソーシャルメンバー向けのイベント案内。</li> </ul>

# 10. 広報啓発に関する取り組み状況

	ホーム ページ	インスタ グラム	フェイス ブック	ブログ	YouTube	ニュース レター	オープン ハウス	ポスティング
マリーナ	○	○	×	×	×	○	×	×
はばたき	○	○	○	○	×	○	○	×
ゆうせん	○	○	○	×	×	○	○	○